

みどりの寺子屋通信 268号 2023.10.16



SCHOOLHOUSE
MidorinoTerakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)
070-6562-6088(緑川)



来週【10月23日(月)~28日(土)】は寺子屋レッスンお休みです！

みどりかわより

~心(精神)を磨くということ~

人間は苦勞するのが普通の状態だ、と前号の通信で伝えました。でも、苦勞することは、つらい、と感じるでしょう。ですが、人間には素晴らしい能力があります。それは心(精神)です。

心(精神)は目に見えません。お金など目に見えるモノに比べて軽視されがちです。ですが、幸福感や充実感といった目に見えないものを感じるのには心(精神)です。そして、心(精神)を磨き、豊かにすることによって、つらいことでもそう感じないように、自分をコントロールできるようになるのです。

特別なことをする必要はありません。欲を抑え我慢をして自分を律する「自律の心」。自分よりも相手の利益を大切に「利他の心」。私たちを生かしてくれる自然や命に対して「感謝する心」。これらを普段の生活の中で意識しながら活動することで少しずつ磨くことができるのです。

秋が深まってきました。あなたは毎日自然の素晴らしさを感じることができていますか？心(精神)が豊かでなければ、どんな幸せも感じることはできないのです。目に見えるモノばかりに心奪われ、欲望のままに生活し、心(精神)を磨かないから、何をやっても嫌な思いばかりするのですよ。

よていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在6名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

10月16日(月)現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間44回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、ご協力よろしく願いいたします。



月	火	水	木★	金	土	日
10/16 中野工高	17	18 堀越高校	19 堀越高校	20 堀越高校	21 お月謝締切日	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11/1	2	3	4	5
6	7	8 清瀬中	9 清瀬中	10 清瀬中	11	12
13	14 3中	15 3中・4中・5中・久留中	16 3中・4中・5中・久留中	17 4中・5中・久留中	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1 合宿入金開始	2	3

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※ テスト対策予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

メンバー用ページ



みどりの寺子屋ホームページ <http://www.midorinoterakoya.com>