

みどりの寺子屋通信 269号 2023.10.30



SCHOOLHOUSE
MidorinoTerakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)
070-6562-6088(緑川)



こころ せいしん みが
~心(精神)を磨くということ~

しょうちゅうがくせい ふとうこう やく まんにん どうきょうとやく まん せん しょうちゅうこう けんすう やく まんにん どうきょうとやく まん
小中学生の不登校は約29万人(東京都約2万7千)。小中高のいじめ件数は約68万人(東京都約6万
6千)。暴力行為件数は約9万件…。先日、昨年度の発表がありました。過去最多だそうです。

ぶっしつてき べんり ゆた にんげん こころ せいしん たいか
「物質的には便利になり、豊かになった。でも人間の心(精神)は退化しているのではないか…」

つうしん 266号でみなさんに問いました。上記の数字を見てどう思いますか？便利で豊かになったのになぜ
数字が増えるのですか？ いったい何のための便利さ、豊かさなのでしょう。

どんなに物質的に便利になり豊かになったとしても、人間は「生きるために」自分を磨き続ける必要
があるのです。努力しなくて良い、楽ができる、ということにはなりません。生きることは大変でつら
いことが当たり前です。思い通りになどなりません。それらを受け入れず、欲望のままに、目に見える
モノ(成績、お金…)ばかり追いかけ、目に見えない心(精神)を磨かないから不幸になるのです。

ほんとうの 幸せや豊かさは、目に見えない心(精神)で感じるものです。磨かなければ、感じられませ
ん。だからいつも満たされず、目に見えるモノに一時の快楽を求め、それが幸せだと思い込み、その
自分を正当化する…。欲を抑え、我慢をして自分を律する「自律の心」。自分よりも相手の利益を
大切に「利他の心」。私たちを生かしてくれる自然や命に対して「感謝する心」…。日々の
生活で意識を。自分にできることを一生懸命に…。それが「生きる」ということです。

よていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっていきます。現在6名。
生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。



10月30日(月) 現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間44回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないとき
は3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、ご協力よろしくお願ひいたします。

月	火	水	木★	金	土	日
10/30	31	11/1	2	3	4	5
6	7	8 清瀬中	9 清瀬中	10 清瀬中	11	12
13	14 3中	15 3中・4中・5中・久留中	16 3中・4中・5中・久留中	17 4中・5中・久留中	18	19
20	21 お月謝締切日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1 合宿入金開始	2	3

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※ デスト対策予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

みどりの寺子屋ホームページ <http://www.midorinoterakoya.com>

