

みどりの寺子屋通信 274号 2023.12.4



SCHOOLHOUSE
MidorinoTerakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)

070-6562-6088(緑川)



～宇宙の原理原則、人間の仕組みに従って生きること～

あなたの身体はあなたが食べたものでできあがります。ダメなものを食べればダメ(不健康)な身体に、良いものを食べれば良い(健康な)身体になります。当たり前のことです。イライラするのも肌が荒れるのも病気になるのも…。食べたもので引き起こされているケースがとても多いのですよ。

便利な世の中になりました。それなのに、日本では癌になる人が増えています(欧米諸国では減っています)。およそ日本人の2人に1人が癌になり、3人に1人が癌で亡くなる時代になりました。1年間に約38万人です。原因は、高齢化や食の欧米化のせいと言われてはいますが、それだけですか？

ラーメンは炭水化物と塩分の塊(およそ一日分の塩分)です。納豆は体に良くてタレは塩分が多く、化学調味料や保存料が入っていることがあります…。「そんなことを気にしていたら何も食べられない!」と思うでしょう。でも、この便利な世の中はそういったもので満たされているのですよ。

おいしいものに舌が慣れてしまったのでしょうか。でも、おいしいかどうかは関係ありません。生きるために必要かどうか、です。人間の体に必要な食べ物、そうでないもの…。ちゃんとわかりますか？どんなことでも、欲望のままに生き、自然の仕組みに反すればそれ相応の報いを受けるのです。それが自然の摂理です。食生活、生活習慣…。あなたは人として間違ったことをしていませんか？

よていひょう 予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在6名。生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

12月4日(月)現在の各時間人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間44回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、ご協力よろしくお願ひいたします。



月	火	水	木★	金	土	日
12/4 堀越高・農芸高	5 堀越高・農芸高	6 中野工・堀越高・農芸高	7 中野工・堀越高・農芸高	8 中野工業高	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 お月謝締切日	22	23 合宿費用締切り	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	2 新木場合宿	3 新木場合宿	4 新木場合宿	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能(木曜日以外も相談可)。

※ テスト対策、冬期教室・入試対策予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

メンバー用ページ

