みどりの寺子屋Web通信 006号 2020.5.18

SCHOOLHOUSE
MidorinoTerakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)
070-6562-6088(緑川)

『オンライン授業』…。よく聞くようになったのではないでしょうか？「各家庭の通信環境を整え、機材を導入すれば、学習の遅れを取り戻せる！」、という人もいますが本当に大丈夫ですか？休校期間が約３ヶ月だとすると約３６０時間分勉強していないということです。単純計算で、毎日１２時間、３０日間勉強したら取り戻せる時間です。

オンライン授業は、学習のためのひとつの有効な手段だと思います。でも完全ではないでしょう。今までの休校期間の学習を取り戻すことができるわけでもありませんし、学校の機能すべてを担ってくれるわけではありません。

前回のWeb通信にも書きましたが、通常授業だろうがオンライン授業だろうが、やる人はやるし、やらない人はやりません。『自分から学ぼう』、という気がある人にとっては有効でしょうが、『やってもらえる』『やらされている』と思っている人にとっては、通常授業以上に不利になると思いますよ。サボっていても簡単にはバレませんから。

オンライン授業は学習のための一つの手段であって、あなたを変える力はありません。オンライン授業以外にも、大人があなたのためにやってくれることはたくさんあると思います。でも頼りきるべきではありません。あなたが良くなるために必要なことは、周りの大人が何をしてくれるか、どんな

環境を整えてくれるか、ではありません。あなたがどう考え、何を求め、どう行動するか。あなたがどう変われるか。すべてはそこにかかっています。いつでもあなた次第です。無理矢理やりたくない勉強をするより、まずは『どんなことでも自分の力で』という気持ちや資質を鍛えるべきです。

『コロナ太り』という言葉を聞いたことがありますか？新型コロナウイルスの影響で家にいる時間が増え、運動時間が減り、太った人が増えている、ということだそうです。不安な日々が続き、心の状態が不安定になったり、病気になったり…。そういった影響で体に変化が起こってしまう場合もあります。そういう方は辛いでしょう…。

でも、目標なく、何もせず、家で食べてはダラダラしてゴロゴロしている人は太ってもおかしくないですね…。「コロナのせいで太った」「コロナ太りした」と言っている人がいたら要注意ですよ。人のせいにするタイプの人かもしれません。失礼ですが、コロナウイルスのせいではなく、あなたのせいです。そうやって、自分がダメになったことを何かのせいにする、という考え方が人をダメにするのです（ブラックマンのカモです…）。

必要なエネルギー以外の余計なエネルギーは脂肪となって蓄えられます。でも、体や頭を使うことによって必要以上にエネルギーが使われた場合、脂肪がエネルギーになり脂肪は減ります。当たり前の原理原則です。「好き

なものを好きなように食べたい！運動はやりたくない！」どうぞ、自由です。でも「だけど美しい体が欲しい！」というのは残念ながら無理です。欲しいものがあるならそれ相応の犠牲を払ってください。このように、勉強も、スポーツも…、何事も原理原則に反し、自分の非を受け入れず人や環境のせいにしているから上手くいかなくなるのです。

　好きなものを食べてはいけない、たくさん食べてはいけない、などと言っているわけではありません。自分の体と相談しながら適度に楽しむのは一向に構わないと思います。でも欲望の限りを尽くせばそれ相応の代償を支払う必要があるのです。どんなことでも、良い結果を出すために大切なことは、いかに自分を律することができるか。『自律』そして『バランス』がキーワードです。自律できない人は何をやっても上手くいきません。人や環境のせいにする人は何をやっても上手くいきません。社会に出て『自立』するために『自律』する力を鍛えるべきだと思いますよ。

『正しさ』『正義』とは何でしょうか？新型コロナウイルスが蔓延するにつれ、『正しさ』を振りかざした言動が目立ってきていることを知っていますか？

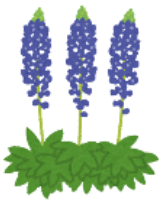
　飲食店が営業している事に対して、電話や張り紙で休業するように脅す…。警察に、取り締まれ、と求める通報をする…。他県ナンバーの車にいやがらせをする…。感染患者や医療従事者に対する偏見や攻撃…。子どもが

公園で遊んでいるだけで警察に通報する…。顔を出さずにＳＮＳ等で主張するやり方もいかがなものでしょうか…。みんな法律違反をしているわけではありません。それでも自粛している人が正義で、そうでない人は悪なのでしょうか。仮にそうだったとしましょう。そういう人たちはそれらを裁く権利を持っているのでしょうか？または、今まで一つも悪いことをしたことがなく、仙人のような生き方をしてきた立派な人なのでしょうか…？

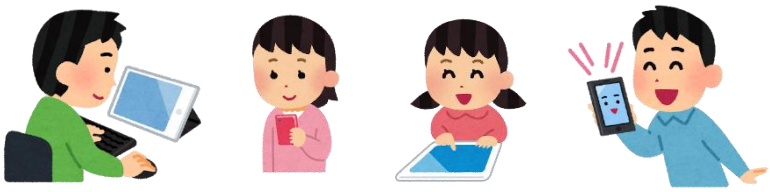
日本は民主主義国家です。どこかの国のように、独裁者の方針に反した人は排除していく…、というシステムではありません。どんな考え方も理解し、どんな人も共存することができる、多様性を受け入れるシステムです。みんなが理解して受け入れる力が必要です。場合によってはみんなのために我慢しなければいけないこともあります。みんなで国を作っていく、ということはとても面倒で手間がかかるのです。

何も悪いことをしたわけでもないのにウイルスに怯えなければいけない…、今まで通りの生活が奪われて自粛しなければいけない…。気持ちは良くわかります。ストレスもたまるでしょう。気持ちは良くわかります。自分を守りたい気持ちも良くわかります。でもこんな時だからこそ、相手の気持ちを考え、もし自分だったら、

と自分に置きかえて考え、周りの人を大切にする気持ちを大切にするべきではないでしょうか。周りの人を大切にするからこそ自分も大切にしてもらえるのですから。普段は当たり前で気づきにくいですが、周りの人たちあっての自分です。裏を返せば、普段それだけ周りの人に頼り切っていた、そして力不足だった、という証明になっているのではないでしょうか。この危機をプラスに捉えて、みんなが成長するきっかけにしたいですね。



※教室の机にアクリルの仕切りを設置しました！ジアイーノも好調です！



Web討論やっています！

　火曜日～金曜日の８時３０分～８時５０分に『Zoom』を使ってWeb討論をやっています！自由参加です！いつも通り、思考力、表現力、発表力を高めるトレーニングとしてだけでなく、一日のリズムを整えるためにもぜひ！ホームページからアクセスできるようにしています！

　パソコンだけでなく、タブレットやスマホがあり、Wi-Fi環境があればどこからでも参加できます！自分と向き合う時間にするためにも！そして、やらされるのではなく、『自分から』という自発性を磨くためにも！
　待っていても何も起こりません。自分から求めるべきです。お金の補償はできる可能性がありますが、あなたの知識の補償など絶対にできませんよ。