みどりの寺子屋通信 219号 2022.6.6

みどりかわより

SCHOOLHOUSE MidorinoTerakoya
http://www.midorinoterakoya.com
070-5086-6088(みどりの寺子屋)
070-6562-6088(緑川)

タバタ式トレーニングを週1回必ず取り入れています。最も苦しいトレーニングの一つだと思います。大げさかもしれませんが、終わった直後は、空気を自由に吸える快感、達成感、生きている幸せを感じます。同時にその日はもう動きたくなくなるほどの疲労を感じます。

トレーニング(身体、精神、学習など)をする、いずれにしても『何かを得るためにはそれ相応の犠牲を払う必要がある』という原理原則からは逃れることはできないことは理解してください。トレーニングをしてもしなくても、それ相応に得ているものと失っているものがあるのです。世の中はそういったバランスの上に成り立っています。

欲のままに、原理原則を無視して、バランスを乱すようなことをやるからいつまでたっても状況は変わらないのです。多くのモノが欲しいのなら多くのモノを与え、多くの犠牲を払ってください。何もせず、楽をしたいのなら、それ相応の犠牲を払うことを覚悟してください。

人間は生きるために自分を『維持』する必要があります。生きている限り、いつでも私たちは何らかの犠牲を払っているのです。楽をして得をする、ことなど絶対にないのです。

予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在７名。
生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

６月６日（月）現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間45回レッスンを12カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が5回の月もありますし、少ないときは3回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。よろしくお願いいたします。

月	火	水	木★	金	土	日
6/6 テスト対策予約開始	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 清瀬中・久留中	23 清瀬中・久留中	24 清瀬中・久留中	25 お月謝締切日	26
27	28	29	30 5中・4中	7/1 5中・4中	2	3
4 5中・4中	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 お月謝締切日	29	30	31

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能（木曜日以外も相談可）。

※ テスト対策教室、夏期学習教室予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

メンバー用ページ

みどりの寺子屋ホームページ http://www.midorinoterakoya.com