みどりの寺子屋通信 227号 2022.9.12

SCHOOLHOUSE MidorinoTerakoya
http://www.midorinoterakoya.com

070-5086-6088(みどりの寺子屋)
070-6562-6088(緑川)

みどりかわより

～すべては「自律の心」です～

受け入れてください。人間は生きるためにあらゆる知識や力が必要で面倒な生き物です。

野球が上手くなるためには、ボールを使った練習だけではダメです。身体作りのためのトレーニング、身体のケア、栄養管理、ルール理解、データの読み方、戦術作戦理解、コミュニケーション…。運動能力だけでなく、あらゆる知識とあらゆる力が整うことで上達します。

ダイエットを成功させるにはバナナだけ食べていれば良いのではありません。食べず、動けば誰でも一時的には必ず痩せます。自分の体に合ったトレーニング習慣、栄養管理の習慣…。それらについてのあらゆる知識と力がつき、継続すること、ができたら成功でしょう。

これらに共通するのは…。『継続する力』『自分で決める力』『最後までやり遂げる力』『我慢する力』…。つまりいかに自分を律することができるか、が成功の鍵なのです。これらこそ『自律の心』です。『自律の心』を鍛え続けることが結果を出すための基礎となります。勉強も同じです。効率よくこれだけやっておけば…。そうやって楽をしようとする心がある限り、あなたは何をやっても成功しません。学校だけでなく生活するすべての場面で『自律の心』を鍛える練習を。成績や能力に関わらず、誰にでも頑張れることですよ。

予定表

※ご自宅にお伺いして個別学習する『出張寺子屋』、営業時間外の個別対応をやっています。現在６名。
生徒さんそれぞれの成長に合わせ、形にとらわれず可能な限りご要望にお応えできるよう努力します。

９月１２日（月）現在の各時間の人数はホームページ【メンバー用ページ】をご確認ください。

※お月謝は年間４５回レッスンを１２カ月で割って毎月いただいています。月によってレッスン日が５回の月もありますし、少ないときは３回の月もありますが、毎月の金額は変わりません。金銭管理練習、約束を守る練習、よろしくお願いいたします。

月	火	水	木★	金	土	日
9/12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 お月謝締切日 2中	22 清瀬２中	23	24	25
26	27 清瀬４中	28 清瀬４中・３中・５中	29 清瀬３中・５中	30	10/1	2
3	4	5 久留米中	6 久留米中・清瀬中	7 清瀬中	8	9
10	11 所沢安松中	12 所沢安松中	13	14	15	16
17	18	19	20	21 お月謝締切日	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※ ピンク色は通常レッスン日。グレーは通常営業お休み。★木曜日は富樫先生と相談可能（木曜日以外も相談可）。

※ テスト対策教室開催予定日です。詳細、予約状況はホームページ(メンバー用ページ)で確認してください。

メンバー用ページ

みどりの寺子屋ホームページ http://www.midorinoterakoya.com